

Sommer – Wochenprogramm ab 13. Juli

Dienstag

Personal Training mit Andrea

Von 17 Uhr bis 18 Uhr und bis die Waden glühen...Kostenlos

Mittwoch

Pilates mit Pavlina

Um 18 Uhr im SPA – bei schönem Wetter auf dem Sundeck 3. Stock...Fr. 20.00

Kochschule mit De Marco

Unser Küchenchef aus Kalabrien führt Sie in die hohe Kunst des Raviolimachen ein.

Am Abend werden die Ravioli dann Ihren Liebsten serviert...lecker

17 Uhr im Restaurant Dining 1. Stock - Pro Person Fr. 35.00

Ciné & Dîner

3 Gang Menu mit anschliessendem Blockbuster im Hauseigenen Kino

Pro Person Fr. 70.00 / Start Dîner um 19:00 Uhr – Film Start 21:00 Uhr

Donnerstag

Wanderung-Segnessboden-Essen im Casa Berendi

Mit dem Sessellift bis Narau – Wanderung auf dem Panorama Weg zum Segnessboden - Pause für Fotos – auf dem Wasserweg bis Startgels - weiter nach Foppa – um 15 Uhr Mittagessen im

Casa Berendi – mit dem Sessellift nach Flims

Dauer ca. 4 Stunden / Pro Person Fr. 115.00 inkl. Mittagessen und Bahnticket

Ciné & Dîner

3 Gang Menu mit anschliessendem Blockbuster im Hauseigenen Kino / Pro Person

Fr. 70.00 / Start Dîner um 19:00 Uhr – Film Start 21:00 Uhr

Freitag

Personal Training mit Andrea

Von 17 Uhr bis 18 Uhr und bis die Waden glühen...Kostenlos

Weindegustation mit Etienne

Zusammen mit unserem Maître degustieren Sie 5 erlesene Weine oder auch mal spritzige Schaumweine. 17 Uhr im Restaurant Deli - Pro Person Fr. 25.00

Leichte E-Bike Tour

The Hide – Prau la Selva – Lag Prau Tuleritg – Caumasee – Conn Aussichtsplattform
Rheinschlucht – Crestasee – The Hide

15km – 400 Höhenmeter – 2 Stunden / Kosten : Bike Miete

Samstag

Yoga mit Pavlina

Um 8 Uhr im SPA...Fr. 20.00

Bike-Tour mit Nicole (Trail)

Zusammen mit Nicole den «Runca» Trail bezwingen!

15km – 800 Höhenmeter – 1,5 Stunden

Kosten : Bike Miete und die Bahnkarte